



GRATUIT

ATELIERS SOMMEIL & SOPHROLOGIE

OUVERTS À TOUS LES HABITANTS DU
VAL D'AMBOISE DE PLUS DE 60 ANS

CHARGÉ

Bibliothèque
Rue Michel Debré
37530 Chargé

Une conférence introductive le
18 septembre 2026 suivie de
6 ateliers tous les vendredis jusqu'au
6 novembre 2026 de 10h à 12h*

Inscription : ☎ 06 73 85 83 99 - ✉ enora.renaudin@cc-valdamboise.fr

*Les participants s'engagent à participer au cycle complet comprenant les 7 séances. La conférence introductive est sans engagement et ne donne pas lieu à une obligation de s'inscrire. Hors vacances scolaires.