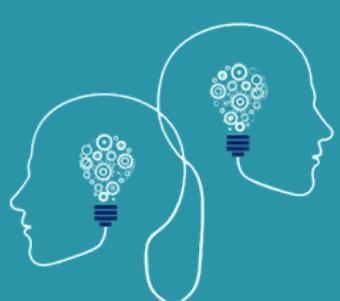


# JOURNÉE SANTÉ DE LA FEMME

**UN PARCOURS DE PREVENTION 100% GRATUIT  
POUR LES FEMMES DE 50 À 65 ANS**



## CHARGE MENTALE



## ALIMENTATION & ACTIVITÉ PHYSIQUE



## ÉQUILIBRE & POSTURE RISQUE DE CHUTE COMBINAISON SENSORIELLE VIÉILLISSEMENT



## MES HORMONES MÉNOPOUSE ET SUPPLÉMENTATION ACTIVITÉ PHYSIQUE EN CHARGE



## UN PÉRINÉE EN BONNE SANTÉ



## AUTO-PALPATION

**INFORMATION SUR LE DÉPISTAGE DES CANCERS  
(SEIN, UTÉRUS, COLORECTAL)**

**SALLE LA TANNERIE  
RUE DE LA RÉPUBLIQUE  
37110 CHÂTEAU-RENAULT**

**MARDI 10 MARS 2026  
10H/12H - 14H/16H**

**INITIATION SELF-DEFENSE GRATUIT  
30 PLACES, SUR INSCRIPTION**

