

# “Haltère et Fourchette” à MOSNES

Partageons le goût d'être actif  
et le plaisir de bien manger !

Tous les  
Lundis



**OÙ**

Salle polyvalente  
Rue du Général de Gaulle  
37530 MOSNES.



**QUAND ?**

Les lundis :

- Activité physique :  
Chaque semaine de 11h à 12h30
- Nutrition :  
Une semaine sur deux de 9h15 à 10h45



**QUI ?**

Les personnes retraitées de 60 ans et plus



**COMBIEN ?**

Zéro, l'action est financée par la commission des financeurs de l'Indre et Loire et la CARSAT Centre Val de Loire



**Information et inscription : Contactez Thibaut**



03 10 93 06 60 ou 07 80 90 16 85  
(appel non surtaxé du lundi au vendredi de 9h à 17h - hors jour férié)



groupe@ete-indien-editions.fr

Action proposée et  
financée par :



**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Centre-Val de Loire

En partenariat  
avec :

