

SAINT OUEN LES VIGNES



À LA SALLE DES FÊTES

Section Fitness

Tous les mercredis soir du 10 septembre 2025 au 24 juin 2026

18h30-19h30 : LIA, step, fitboxing (en alternance)

19h30-20h30 : Renforcement musculaire

20h30-21h30: Yoga

Tarifs (dont 10€ d'adhésion):

pour 1 heure/semaine : 110 €, 130 € pour le Yoga

2 heures/semaine : 160 €, 180 € avec Yoga

3 heures/semaine : 230 € avec Yoga

Cours toute l'année y compris pendant vacances scolaires (sauf une semaine en décembre et juillet/août).

Séance d'inscriptions dès le mercredi 3 septembre 2025, de 18h30 à 19h30 à la salle des fêtes de St Ouen.

2 séances d'essai possibles.

Inscription possible dès 16 ans (avec autorisation parentale).

Certificat médical obligatoire dès l'inscription.

Renseignements et inscriptions :

Corinne : 06 27 64 58 52 – sportezenfitness@gmail.com